Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А. А. Кузнецова

«\_5» апреля 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «5» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 50 | Салат из квашенной капусты | 60 | 04-58 |
| 297 | Фрикадельки из бройлеров | 90 | 27-51 |
| 203 | Макароны отварные | 150 | 06-84 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 07-63 |
| пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-75 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 18-90 |
|  | ИТОГО | 750 | 68-01 |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 49,51 |  |
| Жиры, мг | 24,12 |  |
| Углеводы, мг | 75,59 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 646,62 |

Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А. А. Кузнецова

 «5» апреля\_2024год

**Ежедневное меню**.

 Для обучающихся 5-11 классов на «5» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 71 | Салат из квашенной капусты | 100 | 07-61 |
| 297 | Фрикадельки из бройлера | 100 | 30-64 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180 | 08-21 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 07-63 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-02 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| **ИТОГО:** | **680** | **61-01** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 59,85 |  |
| Жиры, мг | 27,26 |  |
| Углеводы, мг | 104,54 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 693,12 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А. А. Кузнецова

 «5» апреля 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «5» апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Закуска | Горошек зеленый консервированный  | 60 | 05-00 |
| 82 | Борщ с капустой и картоф | 200 | 04-54 |
| 262 | Сердце в соусе | 100 | 24-52 |
| 171 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 05-57 |
| 349 | Напиток из сухофруктов |  200 | 03-96 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| Пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
|  фрукты | Яблоко | 120 | 07-68 |
| **ИТОГО:** | **910** | **79-45** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 38,69 |  |
| Жиры, мг | 26,13 |  |
| Углеводы, мг | 147,22 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 867,21 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А. А. Кузнецова

 «5» апреля 2024год

**Ежедневное меню** .

 Для обучающихся 5-11 классов на «5» апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
|  Закуска | Горошек зеленый консервированный  | 60 | 05-00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофеле | 250 | 04-81 |
| 262 | Сердце в соусе. | 100 | 24-52 |
| 171 | Каша ячневая | 180 | 05-89 |
| 349 | Напиток из сухофруктов |  200 | 03-96 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 45 | 03-06 |
| **ИТОГО:** | **935** | **54-77** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 14,39 |  |
| Жиры, мг |  11,95 |  |
| Углеводы, мг | 344,84 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 916,69 |