Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«09» апреля 2024 год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на 09» апреля 2024 год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
|  Пром | Горошек консервированный | 60 | 12-04 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 210 | 44-43 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 02-76 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-85 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-85 |
|  кисломол | Апельсин  | 150 | 37-00 |
| **ИТОГО:** | **520** | **62-93** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 21,41 |  |
| Жиры, мг | 19,36 |  |
| Углеводы, мг | 87,64 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 626,12 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А. Кузнецова

**Ежедневное меню** «09» апреля \_2024год.

 Для обучающихся 5-11 классов на « 09» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
|  Пром | Горошек консервированный | 100 | 20-02 |
|  259 | Жаркое по-домашнему | 250 | 52-76 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 02-76 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-96 |
| пром | Хлеб ржаной | 35 | 02-59 |
|  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | **525** | **81-09** |
| **Белки мг** | **23,57** |  |
| **Пищевые вещества(г)** |  Жиры мг | 21,48 |  |
|  Углеводы мг | 93,01 |  |
| Энергетическая ценность (калл) | 635,01 |  |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 « 05» марта 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на « 05 » марта 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 24 | Салат из вареной свеклы | 60 | 05-30 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 04-34 |
| 229 | Рыба тушенная в томате с овощами | 70/30 | 28-78 |
| 128 | Пюре картофельное | 150 | 10-78 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 200 | 03-96 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| напиток | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200 | 16-20 |
|  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | **770** | **57-32** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 32,91 |  |
| Жиры, мг | 19,97 |  |
| Углеводы, мг | 114,89 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 827,81 |

Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 **Ежедневное меню** «05 » марта 2024год.

 Для обучающихся 5-11 классов на « 05» марта 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 24 | Салат из вареной свеклы | 100 | 08-01 |
|  108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 04-92 |
| 229 | Рыба тушенная в томате с овощами | 70/30 | 28-78 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 12-94 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 200 | 03-96 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
|  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | **930** | **65-53** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 35,91 |  |
| Жиры, мг | 20,68 |  |
| Углеводы, мг | 134,77 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 890,96 |