Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«20\_» марта 2024 год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «20 » марта 2024 год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 295/330 | Котлета из птицы с соусом | 70/30 | 28-01 |
| 171 | Каша рассыпчатая ячневая | 150 | 05-57 |
| гор.напиток | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 08-25 |
| пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-85 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-85 |
| пром | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16-20 |
|  | ИТОГО | 660 | 70-61 |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 20,74 |  |
| Жиры, мг | 21,32 |  |
| Углеводы, мг | 90,88 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 625,85 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 «20» марта 2024 год.

**Ежедневное меню**

 Для обучающихся 5-11 классов на «20» марта 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 295/330 | Котлета рубленная из птицы | 70/30 | 28-01 |
| 171 | Каша рассыпчатая ячневая | 180 | 05-79 |
| гор.напиток | Кофейный напиток | 200 | 09-05 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-44 |
| пром | Хлеб ржаной | 35 | 02-59 |
| **ИТОГО:** | **455** | **49-88** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 24,07 |  |
| Жиры, мг | 19,84 |  |
| Углеводы, мг | 109,15 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 759,36 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

«20» марта 2024 год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «20» марта 2024 год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 46 | Салат из квашенной капусты | 60 | 11-64 |
| 98 | Суп крестьянский | 200 | 03-04 |
| 265 | Плов из говядины. | 210 | 79-45 |
| 305 | Кисель из концентрата | 200 | 04-62 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| Пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| фрукты | Киви | 120 | 07-68 |
| **ИТОГО:** | **870** | **78-30** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 29,51 |  |
| Жиры, мг | 31,21 |  |
| Углеводы, мг | 102,76 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 822,87 |

Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 «20» марта \_2024год.

**Ежедневное меню**

 Для обучающихся 5-11 классов на «20» марта 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 46 | Салат из квашенной капусты  | 100 | 06-73 |
| 98 | Суп крестьянский | 250 | 03-83 |
| 229 | Плов из говядины | 250 | 79-45 |
| 503 | Кисель из концентрата | 200 | 04-62 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| Пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| **ИТОГО:** | **900** | **101-55** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 37,7 |  |
| Жиры, мг | 35,1 |  |
| Углеводы, мг | 146,53 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 1053,13 |