Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«21» марта 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на « 21 » марта 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Икра кабачковая | 60 | 06-92 |
| 233 | Рыба тушенная в томате с овощами | 70/30 | 26-23 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 09-24 |
| 376 | Чай с лимоном | 200 | 01-79 |
| Фрукты | Киви | 100 | 25-00 |
| пром | Хлеб пшеничный | 20 | 01-40 |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| **ИТОГО:** | | **610** | **75-94** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 25,25 |  |
| Жиры, мг | 25,38 |  |
| Углеводы, мг | 103,11 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 727,9 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

**Ежедневное меню** « 21» марта \_2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на «21 марта 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 233 | Рыба тушенная в томате с овощами | 100 | 53-54 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 12-92 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 01-55 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| Пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-38 |
| **ИТОГО:** | |  | **72-17** |
| **ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ(ккал)** | | **521,56** |  |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 20,87 |  |
| Жиры, мг | 15,34 |  |
| Углеводы, мг | 62,46 |  |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

«21 » марта \_2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на « 21 » марта 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 55 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 04-56 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 03-35 |
| 290 | Птица тушенная в соусе | 100 | 28-35 |
| 139 | Капуста тушенная | 180 | 05-44 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 03-96 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| сладкое | Пирожное песочное без крема | 130 | 16,30 |
| **ИТОГО:** | | **815** | **50-16** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 30,42 |  |
| Жиры, мг | 27,58 |  |
| Углеводы, мг | 99,00 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 860,31 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

**Ежедневное меню** « 21» марта 2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на «21» марта 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 55 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | 07-61 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 04-08 |
| 290 | Птица тушенная в соусе | 100 | 28-35 |
| 139 | Капуста тушенная | 200 | 06-38 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 03-96 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| **ИТОГО:** | | **930** | **57-30** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 36,04 |  |
| Жиры, мг | 37,26 |  |
| Углеводы, мг | 121,79 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 974,90 | |