Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

«\_22 » марта 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на « 22 » марта 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Сыр | 15 | 16-18 |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 27-90 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 20 | 01-40 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Пирожное песочное кольцо | 130 | 30-00 |
| **ИТОГО:** | | **530** | **81-43** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 30,07 |  |
| Жиры, мг | 33,15 |  |
| Углеводы, мг | 74,51 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 631,70 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

**Ежедневное меню** « 22 » марта \_2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на « 22» марта 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Сыр | 20 | 19-48 |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 35-74 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 45 | 03-06 |
| **ИТОГО:** | | **605** | **71-33** |
| **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ(ккал)** | | **759,44** |  |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 9,14 |  |
| Жиры, мг | 4,95 |  |
| Углеводы, мг | 78,12 |  |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

« 09 » февраля \_2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «\_09 » февраля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Горошек консервированный | 60 | 05-00 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью | 200 | 04-69 |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 25-24 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 07-74 | 150 | 10-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 16-80 |
| фрукты | Яблоко | 150 | 7-40 |
| **ИТОГО:** | | **575** | **63-97** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 31,45 |  |
| Жиры, мг | 35,14 |  |
| Углеводы, мг | 104,42 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 689,77 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

**Ежедневное меню** « 09» февраля 2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на « 09» февраля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Горошек консервированный | 100 | 08-33 |
| 84 | Борщ с картофелем и фасолью | 250 | 05-75 |
| 255 | Печень по-строгановски | 100 | 25-24 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 08-55 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 45 | 03-06 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 16-80 |
| **ИТОГО:** | | **730** | **73-08** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 30,59 |  |
| Жиры, мг | 23,45 |  |
| Углеводы, мг | 117,72 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 976,44 | |