# Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

«2» апреля 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на « 2» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| **45** | **Салат из свежей капусты и морковью** | **60** | **02-77** |
| 279 | Тефтели из говядины в соусе | 90/30 | 32-44 |
| 303 | Каша вязкая ( гречневая) | 150 | 06-82 |
|  377 | Чай с лимоном | 200 | 02-78 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 17-50 |
| 45 | С-т из свежей капусты с морковь | 100 | 04-62 |
| **ИТОГО:** | **385** | **66-81** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 17,52 |  |
| Жиры, мг | 17,33 |  |
| Углеводы, мг | 134,96 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 607,64 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 **Ежедневное меню** « 2 » апреля 2024год.

 Для обучающихся 5-11 классов на « 2 » апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 45 | С-т из свежей капусты с морковь | 100 | 04-62 |
| 279 | Тефтели из говядины в соусе | 90/30 | 32-44 |
| 303 | Каша вязкая (гречневая) | 70/30 | 07-40 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 02-78 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 35 | 02-38 |
| **ИТОГО:** | **575** | **59-02** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 21,78 |  |
| Углеводы | 118,59 |  |
| Жиры, мг | 15,45 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 585,02 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 «\_ 2 » апреля 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на « 2 » апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 55 | Салат из свеклы с сол огур | 60 | 04-35 |
| 82 | Борщ с капустой и картоф | 200 | 04-54 |
| 290 | Птица тушенная в соусе | 90/30 | 28-35 |
| 203 | Макароны отварные | 150 | 06-84 |
|  349 | Напиток из сухофруктов |  200 | 08-21 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| Пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| Пром | Молоко 0,200 ПЭТ | 200 | 23-50 |
| **ИТОГО:** | **910** | **79-11** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 59,40 |  |
| Жиры, мг | 32,12 |  |
| Углеводы, мг | 128,2 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 958,78 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 **Ежедневное меню** «\_2 »\_ апреля \_2024год.

 Для обучающихся 5-11 классов на « 2 » апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 55 | Салат из свеклы с сол огур | 100 | 07-19 |
| 82 | Борщ с капустой и картофел | 250 | 04-81 |
| 290 | Птица тушенная в соусе | 90/30 | 28-35 |
| 203 | Макароны отварные | 180 | 08-21 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 200 | 08-21 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| Пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| **ИТОГО:** | **650** | **63-69** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 09,45 |  |
| Жиры, мг | 06,04 |  |
| Углеводы, мг | 95,47 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 931,19 |