Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«08» апреля 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «08» апреля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 7 | Бутерброд горячий с сыром | 50 | 17-35 |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/10 | 15-55 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-25 |
| пром | Хлеб пшеничный | 20 | 01-44 |
| Пром Фрукты свежие яблоко | | 120 | 06-45 |
| **ИТОГО:** | | **585** | **48-64** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 17,16 |  |
| Жиры, мг | 20,76 |  |
| Углеводы, мг | 97,85 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 575,20 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

**Ежедневное меню** «08» апреля\_2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на «08» апреля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 7 | Бутерброд горячий с сыром | 50 | 17-35 |
| 182 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250/10 | 17-07 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-25 |
| пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-75 |
| пром | Фрукты свежие яблоко | 120 | 06-45 |
| **ИТОГО:** | | **280** | **50-97** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 20,14 |  |
| Жиры, мг | 24,48 |  |
| Углеводы, мг | 106,97 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 635,60 | |

Утверждаю Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

«\_04\_» марта 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «\_04» марта 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Икра кабачковая | 60 | 06-58 |
| 88 | Щи со свеж капустой | 200 | 03-36 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 54-32 |
| 330 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 05-72 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| Пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| Пром | Сок фруктовый | 200 | 16-20 |
| 312 | Кондитерское изделие прян | 50 | 07-25 |
| **ИТОГО:** | | **820** | **98-58** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 32,19 |  |
| Жиры, мг | 31,81 |  |
| Углеводы, мг | 106,45 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 775,51 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

«\_04\_» марта\_2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на «04\_» марта 2024г

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Икра кабачковая | 100 | 08-33 |
| 88 | Щи из свеж капусты и карт | 250 | 05-11 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 54-32 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 06-08 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| Пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| Пром | Сок фруктовый | 200 | 16-80 |
| **ИТОГО:** | | **930** | **98-76** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 32,86 |  |
| Жиры, мг | 27,49 |  |
| Углеводы, мг | 85,98 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 826,30 | |