Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«\_ 26\_» февраля 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на « 26 » февраля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 120 | Каша вязкая молоч из риса и пшена | 200/5 | 16-65 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 01-43 |
| пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-75 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Йогурт в индивидуальной упаковке | 200 | 37-00 |
| **ИТОГО:** | | **765** | **33-43** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 10,50 |  |
| Жиры, мг | 14,69 |  |
| Углеводы, мг | 84,62 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 549,55 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

**Ежедневное меню** «\_ 26\_» февраля \_2023год.

Для обучающихся 5-11 классов на «\_26 » февраля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 120 | Каша вязкая молоч с рисом и пшеном | 250 | 18-24 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 06-25 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 60 | 04-08 |
| пром | Кондитерское изделие пряник | 25 | 03-63 |
|  | | **505** | **31-10** |
| **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ( ккал)** | | **634,25** |  |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 15,21 |  |
| Жиры, мг | 19,70 |  |
| Углеводы, мг | 114,70 |  |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

« 26 » февраля \_2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «26 » февраля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 45 | Салат из квашенной капусты | 60 | 08-32 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200 | 04-34 |
| 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 26-18 |
| 128 | Пюре картофельное | 150 | 09-24 |
| 342 | Кисель из концентрата | 200 | 03-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| **ИТОГО:** | | **950** | **72-48** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 33,97 |  |
| Жиры, мг | 26,19 |  |
| Углеводы, мг | 124,70 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 959,24 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А.Кузнецова

**Ежедневное меню** «\_26 »\_ февраля 2024год.

Для обучающихся 5-11 классов на «\_ 26 » февраля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 04-92 |
| 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 28-78 |
| 128 | Пюре картофельное | 180 | 12-92 |
| 342 | Компот из свежих фруктов | 200 | 03-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 45 | 03-06 |
| пром | Фрукты свежие | 120 | 06-60 |
| **ИТОГО:** | | **470** | **64-13** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 33,78 |  |
| Жиры, мг | 23,04 |  |
| Углеводы, мг | 80,84 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 894,04 | |