## Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«3 » апреля 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «3 » апреля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Икра кабачковая | 60 | 06-58 |
| 234 | Котлеты/биточки рыбные | 70/30 | 44-12 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 09-74 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 01-55 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 25 | 01-75 |
| Пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| Пром | Йогурт питьевой | 200 | 37-00 |
| **ИТОГО:** | | **640** | **65-44** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 21,41 |  |
| Жиры, мг | 19,36 |  |
| Углеводы, мг | 87,64 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 626,12 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«3» апреля\_2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 5-11 классов на «3 » апреля 2024год.

**ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| Пром | Икра кабачковая | 100 | 10-96 |
| 234 | Котлеты/биточки рыбные | 70/30 | 44-12 |
| 310 | Картофель отварной | 180 | 11-69 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 01-55 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 25 | 01-70 |
| пром | Кондитерское изделие | 25 | 03-63 |
| **ИТОГО:** | | **445** | **76,45** |
| **Белки мг** | | **23,39** |  |
| **Пищевые вещества(г)** | Жиры мг | 15,09 |  |
| Углеводы мг | 105,38 |  |
| Энергетическая ценность (калл) | 624,64 |  |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«3» апреля\_2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 1-4 классов на «3 » апреля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 45 | Салат из белкоч капусты | 60 | 04-58 |
| 103 | Суп картоф. с макаронами | 200 | 04-45 |
| 296 | Котлеты рубленные с мол соусом | 70/30 | 30-52 |
| 171 | Каша рассыпчатая (пшенная) | 150 | 06-72 |
| 503 | Кисель из концентрата | 200 | 04-62 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 16-00 |
| **ИТОГО:** | | **910** | **72-41** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 21,52 |  |
| Жиры, мг | 24,20 |  |
| Углеводы, мг | 137,01 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 857,33 | |

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«\_3 » апреляля 2024год.

**Ежедневное меню**

Для обучающихся 5-11 классов на « 3 » апреля 2024год.

**ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 45 | Салат из белкач капусты | 100 | 07-61 |
| 103 | Суп картоф с макаронами | 250 | 05-59 |
| 296 | Котлеты рубленные с молоч соусом | 70/30 | 30-59 |
| 171 | Каша рассыпчатая (пшенная) | 180 | 07-27 |
| 503 | Кисель из концентрата | 200 | 04-62 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
|  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **630** | **62-53** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 24,35 |  |
| Жиры, мг | 30,21 |  |
| Углеводы, мг | 138,06 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | | 849,92 | |