Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №7

А.А. Кузнецова

«4» апреля 2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «4» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 188 | Запеканка морковная с творогом | 160 | 51-66 |
| пром | Сгущенное молоко | 30 | 09-47 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-65 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 02-80 |
| пром | Конфета Джек | 34 | 11-90 |
| **ИТОГО:** | **550** | **84-48** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 35,92 |  |
| Жиры, мг | 27,34 |  |
| Углеводы, мг | 148,15 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 648,44 |

Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А.Кузнецова

 «4» апреля 2024год

 **Ежедневное меню**.

 Для обучающихся 5-11 классов на « 4» апреля 2024год.

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
|  188 | Запеканка морковная с творогом | 200 | 79-65 |
| пром | Молоко сгущенное | 30 | 09-47 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 08-65 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Фрукты свежие яблоко | 120 |  07-68 |
| **ИТОГО:** |  | **109-65** |
| **Белки мг** | **43,52** |  |
| **Пищевые вещества(г)** |  Угеводы мг | 161,86 |  |
|  Жиры, мг | 31,59 |  |
| Энергетическая ценность | 715,69 |  |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А. Кузнецова

 «4» апреля \_2024год.

 **Ежедневное меню**

 Для обучающихся 1-4 классов на «4 » апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 24 | Салат из свеклы с сыром и чесноком  | 60 | 04-82 |
| 97 | Суп картофельный  | 200 | 04-24 |
| 268 | Шницель натуральный рубленный | 70/30 | 34-91 |
| 303 | Каша вязкая (пшеничная) | 150 | 05-72 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 16-80 |
| пром | Хлеб пшеничный | 40 | 02-80 |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 01-36 |
| пром | Йогурт в индивидуальной упаковке | 200 | 33-00 |
| **ИТОГО:** | **870** | **95-35** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 28,86 |  |
| Жиры, мг | 29,83 |  |
| Углеводы, мг | 101,18 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 881 |

 Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ №7

 А.А. Кузнецова

 «\_4»\_апреля 2024год

**Ежедневное меню**.

 Для обучающихся 5-11 классов на «\_4» апреля 2024год.

 **ОБЕД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта по сборнику** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Стоимость блюда** |
| 24 | Салат из свеклы и сыра | 100 | 08-01 |
| 97 | Суп картофельный  | 250 | 05-30 |
| 268 | Шницель натуральный рубленный | 100 | 34-91 |
| 303 | Каша вязкая (пшеничная) | 180 | 08-43 |
| пром | Сок фруктовый | 200 | 16-80 |
| пром | Хлеб пшеничный | 60 | 04-20 |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 02-72 |
|  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | **580** | **81-57** |
| **Пищевые вещества(г)** | Белки, мг | 29,97 |  |
| Жиры, мг | 27,58 |  |
| Углеводы, мг | 143,16 |  |
| **Энергетическая ценность (калл)** | 912,97 |